



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ
Valtakunnallinen terveydenhuollon eettinen
neuvottelukunta

21.11.2003

Ritva Halila

Jakelussa mainituille

Asia

ETENE:N LAUSUNTO PSYKOTERAPIAN KORVATTAVUUDESTA

Valtakunnallinen terveydenhuollon eettinen neuvottelukunta on seurannut tiiviisti viimeaikaista keskustelua psykoterapiasta ja sen korvattavuudesta. Huomioiden viimeaikaiset päätökset neuvottelukunta haluaa kuitenkin kiinnittää asiasta päättävien huomiota psykoterapiaan ohjattujen ja hoitoa tarvitsevien potilaiden asemaan ja oikeuksiin sekä heidän oikeudenmukaiseen ja tasavertaiseen kohteluun.

Neuvottelukunnan puolesta

Ritva Halila
ETENE:n pääsihteeri

LIITTEET

ETENE:n lausunto

JAKELU

Pääjohtaja Jorma HUUHTANEN, KELA
Osastopäällikkö Tarmo PUKKILA, STM, Vakuutusosasto
Hallitusneuvos Anja KAIRISALO, STM, Vakuutusosasto

TIEDOKSI

Erityisavustaja Janne METSÄMÄKI, STM
Erityisavustaja Terttu SAVOLAINEN, STM
Kansliapäällikkö Markku LEHTO, STM
Osastopäällikkö Kimmo LEPPÖ, STM, Terveysosasto
Eduskunta, sosiaali- ja terveysvaliokunta

K:\DATA\TEKSTIT\RHAL\ETENE2002-2006\kirjeet2002\Kelakirje211103.doc



Postiosoite: PL 33, 00023 Valtioneuvosto
Käyntiosoite: Kirkkokatu 14 Helsinki

Puhelin: 09-160 01
Suorapuhelin: 09-160 73834
Telekopio: 09-160 74312

Sähköposti:
ritva.halila@stm.vn.fi
Internet: www.etene.org



PSYKOTERAPEUTTISEN KUNTOUTUKSEN KORVAAMINEN

Valtakunnallinen terveydenhuollon eettinen neuvottelukunta on saanut useita yhteydenottoja liittyen keväällä ja syksyllä 2003 vilkkaasti julkisuudessa käytyyn keskusteluun psykoterapian korvattavuudesta, korvauspäätösten jäädyttämisestä ja hoidon tarpeessa olevien henkilöiden sekä heidän omaistensa hädästä. ETENE käsitteli tätä aihetta kokouksessaan 6.11.2003 ja päätti kiinnittää asiasta vastuussa olevien tahojen huomiota vallitsevan tilanteen kestämyyteen eettiseltä kannalta.

Kelan v. 2003 psykoterapiakuntoutukseen varaaman määrärahan loppuminen on johtanut potilaiden hoidon muutoksiin, hoitokertojen harvenemiseen sekä siihen, että uusia hoitopäätöksiä ei ole ollenkaan käsitelty. Tämä on vakava eettinen ongelma, koska näiden henkilöiden kohdalla on todettu perusteltu psykoterapeuttisen hoidon tarve. Hoitokertojen tiheys perustuu terapiaan pyrkivän henkilön tilanteen arvioineen erikoislääkärin suositukseen. Hoitopäätösten muuttaminen kesken hoidon aiheuttaa epävarmuutta ja pelkoa hoidotta jäämisestä ihmisissä, jotka psyykkisestä tilastaan johtuen ovat erityisen herkkiä ja haavoittuvia. Myös heidän läheisensä joutuvat vaikeaan tilanteeseen. Hoitokertojen muutos pitäisi tehdä ainoastaan potilasta hoitavan henkilön toimesta tai hänen hyväksymänään. Korvauspäätösten lykkääminen epämääräiseen tulevaisuuteen on erityisen traumaattista niille henkilöille, joilla on todettu psykiatrinen sairaus ja hoidon tarve.

Hallinnollinen päätös ei saa olla lääketieteellisen hoidon keskeyttämisen tai muuttamisen peruste. ETENE katsoo, että psykiatriseen kuntoutukseen suunnattujen määrärahojen on riitettävä koko vuodeksi. Olisi myös pikimmiten luotava kriteerit määrärahojen käytölle ja sovittava mahdollisimman tarkasti näitä palveluja tarjoavien tahojen vastuusta ja keskinäisestä työnjaosta.

Heti vuoden 2004 määrärahojen ollessa käytettävissä tulisi tarkistaa käsittelemättä jätettyjen ja muutettujen psykoterapeuttisten hoitojen jatkamista koskevat päätökset, sillä tilanne voi muuttua paljon odotusaikojen venyessä. Hoidossa olevia ihmisiä ei saa pitää epätietoisuudessa heidän hoitoaan koskevissa asioissa. Kuntien tulee omissa budjeteissaan varautua riittävästi psykoterapeuttisten hoitojen toteuttamiseen. Eri maksajatahojen välinen rahoituskiista ei saa aiheuttaa kohtuuttomia ongelmia terapiassa oleville ja sitä selvästi tarvitseville henkilöille.

Lähitulevaisuudessa olisi tärkeää arvioida laajemminkin erilaisia terapiamuotoja, niiden vaikuttavuutta ja kustannushyötyä eri potilasryhmillä, jotta psykiatrasta kuntoutusta ja hoitoa voitaisiin antaa ja kehittää parhaalla ja mahdollisimman monia sen tarpeessa olevia hyödyttävällä tavalla.

Helsingissä 21.11.2003

Valtakunnallinen terveydenhuollon eettinen neuvottelukunta

Martti Lindqvist
ETENE:n puheenjohtaja

Ritva Halila
Pääsihteeri