



Palliatiivisen lääketieteen koulutus

Tiina Saarto

yl, HYKS, Syöpäkeskus

Palliatiivisen lääketieteen professori,

Helsingin yliopisto



Palliatiivisen lääketieteen perusopetus

- EAPC suositus vähintään 40 ot
- Tampereen yliopistossa palliatiivisen lääketieteen opetusohjelma
 - > 50 tuntia
 - puolet pall oppialan ja puolet integroituna
 - valinnainen kurssi 87 ot (3op)
- Muut yliopistot integroituna muihin opetukseen, kokonaismäärä pienempi



Erikoistumiskoulutus

- Onkologia

- 3 kk kliininen palvelu palliatiivisessa yksikössä



Palliatiivisen lääketieteen erityispätevyys

- Suomen Lääkäriliiton hallitus päätti 19.1.2007 perustaa palliatiivisen lääketieteen erityispätevyyden
- Palliatiivisen lääketieteen erityispätevyyden voi hankkia laillistettu lääkäri
 - Kun 2 vuotta työskennellyt lääkärinä laillistamisen jälkeen
- Koulutukseen hyväksymisen edellytyksenä on Suomen lääkäri­liiton jäsenyys

Erityispätevyys koulutus

- Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus
- Käytännön koulutus
- Erityispätevyyskuulustelu
- Lisätietoja
 - www.laakariliitto.fi/koulutus/erityispatevyydet/palliatiivinen.html
 - Suomen palliatiivisen lääketieteen yhdistys (SPLY)
www.palliatiivisenlaaketieteenyhdistys.fi



Koulutuksen tavoitteet

- perehtynyt sekä palliatiivisen- että saattohoidon teoreettiseen tietoon
- hallitsee oirelähtöisen diagnostiikan ja hoitomenetelmät huomioiden somaattiset, psykologiset, sosiaaliset ja hengelliset aspektit
- omaa perustiedot eri taustasairauksista
- omaa vuorovaikutustaidot ja kykenee antamaan psykososiaalista tukea
- pystyy toimimaan palliatiivisen hoidon asiantuntijana
- kykenee palliatiivisen lääketieteen kehittämisen-, opetus- ja tutkimustyöhön
- tuntee palliatiivisen hoidon organisaation



Teoreettinen koulutus 150 t

- SPLY järjestämä kotimainen kahden vuoden, 120 ot, koulutusohjelman
 - Kuusi 2-(3) päivän jaksoa (torstai-perjantai)
 - Sisältää tutoroinnin (6 ryhmätapaamista)
 - Osallistujia 32-36 /kurssi
 - Hintaa 1600 euroa
 - Viides kurssi alkoi huhtikuussa 2014
 - Kurssit alkavat 2 vuoden välein



Kotimaisen kurssin runko 2014-15

- Huhtikuu 2014 Helsinki
 - Mitä palliatiivisella hoidolla tarkoitetaan
 - Kommunikaatio, työssä jaksaminen
- Syyskuu 2014 Oulu
 - Oirehoito
- Marraskuu 2014, Helsinki
 - Ei malignien sairauksien palliatiivinen hoito, kommunikaatio
- Tammikuu 2015, Kuopio
 - Syövän palliatiivisen hoidon erityispiirteet
- Huhtikuu 2015, Turku
 - Saattohoito, perhe, kommunikaatio
- Lokakuu 2015,
 - Tiimityöskentely, organisaatio, tutkimus



Yhteispohjoismainen kaksivuotinen koulutus

- Vuodesta 2003
- Kaksivuotinen
 - 6 viiden päivän interaktiivista jaksoa eri pohjoismaissa
 - 240 opintotuntia
 - Kurssikieli englanti
 - Sisältää tentin ja tieteellisen opinnäytetyön
 - Hinta 4020 euroa + matkat ja majoitus
- Seuraava kurssi alkaa 2015
 - Hakemukset keväällä 2015 (ilmoitus SPLY kotisivuilla)



Käytännön koulutus

- Kaksi vuotta päätoimista työskentelyä palliatiivisen ja saattohoidon alalla
- 3 kk palliatiivisen hoidon yksikössä, joille erityispätevyystoimikunnan myöntämä koulutusoikeus
 - Jatkossa 6 kk kun koulutuspaikkoja enemmän
- Koulutuksen aikana koulutettavan pitää tutkia ja hoitaa vähintään 200 palliatiivisen hoidon potilasta/tapaamista
- Koulutettaville nimetään tuutori, jolla palliatiivisen lääketieteen erityispätevyys



Koulutuspaikat

- HYKS ERVA
 - Terhokoti, Helsinki
 - HYKS palliatiivinen yksikkö
 - Helsingin kaupungin kotisairaala
 - Katriinan sairaala, saattohoito-osasto, Vantaa
 - Hyvinkään tehostettu kotihoito
 - Järvenpään kotisairaala
 - Kotkan kaupungin saattohoitoyksikkö
- TAYS ERVA
 - Pirkanmaan hoitokoti, Tampere
 - TAYS, Syövänhoidon vastuualue, Palliatiivinen yksikkö
 - Koivikko-koti, Hämeenlinna
 - Sastamalan TK
- TYKS ERVA
 - Salon terveysasema, saattohoitoyksikkö
 - Länsisuomen Diakonissalaitoksen sotainvaliidien sairaskoti ja kuntoutuskeskus
- OYS ERVA
 - Oulun kaupunginsairaala



Erityispätevyyskuulustelu

- Yhteispohjoismaisessa koulutuksessa on kirjallinen kuulustelu ja omasta tutkimusprojektista pidetty suullinen esitys, mikä korvaa tentin
- Erityispätevyyskuulustelu järjestetään vähintään kerran vuodessa
 - Toukokuu, marraskuu erikoislääkäritenttien yhteydessä
- Tenttivaatimuksina ovat alan oppikirjat ja lehdet



Erityispätevyys

- Noin 75 lääkäri on suorittanut erityispätevyyden
- Teoreettisen koulutuksen on käynyt yli 150 lääkäriä
- 40 käy kotimaista kurssia ja 4 pohjoismaista kurssia

Anestesiologia	6
Kirurgia	1
Lastentaudit	4
Gynekologia	1
Psykiatria	1
Sisätaudit	4
Syöpätaudit ja sädehoito	16
Yleislääketiede	12
Geriatría	18
Keuhkosairaudet ja allergologia	3
Kliininen neurofysiologia	1
Vuonna 2013 yhteensä	68