



SOCIAL- OCH  
HÄLSOVÅRDSMINISTERIET

Riksomfattande etiska delegationen inom hälso-  
och sjukvården (ETENE)

Ritva Halila

21.11.2003

Enligt sändlista

Ärende **ETENE:s utlåtande om ersättning för kostnader för psykoterapeutisk  
behandling**

Riksomfattande etiska delegationen inom hälso- och sjukvården har följt noggrant den debatt som på senare tid förts om psykoterapeutisk behandling och betalning av ersättning för dess kostnader till patienterna. Med beaktande av de beslut som på sistone fattats om saken vill delegationen dock fästa beslutsfattarnas uppmärksamhet vid ställningen och rättigheterna för de patienter som hänvisats till och är i behov av psykoterapi samt till deras rättvisa och jämlika behandling.

På delegationens vägnar

Ritva Halila  
ETENE:s generalsekreterare

BILAGOR

ETENE:s utlåtande

SÄNDLISTA

Generaldirektör Jorma Huuhtanen, Folkpensionsanstalten  
Avdelningschef Tarmo Pukkila, SHM, Försäkringsavdelningen  
Regeringsrådet Anja Kairisalo, SHM, Försäkringsavdelningen

FÖR KÄNNEDOM

Specialmedarbetaren Janne Metsämäki, SHM  
Specialmedarbetaren Terttu Savolainen, SHM  
Kanslichef Markku Lehto, SHM  
Avdelningschef Kimmo Leppo, SHM, hälsoavdelningen  
Riksdagen, social- och hälsoutskottet

K:\DATA\TEKSTIT\RHAL\ETENE2002-2006\kirjeet2002\Kelakirje211103ru.doc



Postadress: PB 33, FIN-00023 Statsrådet  
Gatuadress: Kyrkogatan 14 Helsingfors

Telefon: +358-9-16001  
Direkt: +358-9-160 73834  
Telefax: +358-9-160 74312

Epost:  
[ritva.halila@stm.vn.fi](mailto:ritva.halila@stm.vn.fi)  
Internet: [www.etene.org](http://www.etene.org)



21.11.2003

## ERSÄTTNING FÖR PSYKOTERAPEUTISK REHABILITERING

Riksomfattande etiska delegationen inom hälso- och sjukvården har kontaktats av flera personer och instanser med anslutning till den debatt som fördes i media på våren och hösten 2003 om utbetalning av ersättning för psykoterapikostnaderna samt om stoppet för fattande av ersättningsbeslut och nöden hos personer som är i behov av vård och deras familjer. ETENE behandlade detta tema vid sitt möte 6.11.2003 och beslöt fästa de ansvariga instansernas uppmärksamhet på hur ohållbar den rådande situationen är från den etiska synvinkeln.

Det faktum att det anslag som folkpensionsanstalten reserverat för psykoterapeutisk rehabilitering år 2003 tog slut före årets utgång har haft till följd ändringar i behandlingen av patienter, färre behandlingsgångar samt att inga nya vårdbeslut har fattats. Detta är ett allvarligt etiskt problem, eftersom dessa personer behöriken konstaterats vara i behov av psykoterapeutisk behandling. Behandlingsgångernas antal baserar sig på en rekommendation av den läkare som bedömt ifrågavarande personens situation. Det att man ändrar vårdbeslut medan behandlingen pågår orsakar osäkerhet och rädsla hos människor som redan på grund av deras psykiska tillstånd är särskilt ömtåliga och sårbara. Även deras anhöriga ställs i en svår situation. Beslutet om hur många gånger en person skall få behandling borde endast ändras av den som behandlar patienten eller med hans eller hennes samtycke. Att skjuta upp vårdbeslut på obestämd framtid är särskilt traumatiskt för personer som har konstaterats lida av en psykiatrisk sjukdom och vara i behov av vård.

Ett administrativt beslut får inte utgöra en grund för att avbryta eller ändra medicinsk behandling. ETENE anser att de anslag som anvisas för psykiatrisk rehabilitering skall räcka för hela året. Man borde också snarast skapa kriterier för hur anslagen skall användas och komma överens så noggrant som möjligt om ansvars- och arbetsfördelningen mellan de instanser som erbjuder tjänster.

Man bör genast när anslagen för 2004 ställs till förfogande se över de beslut beträffande fortsatt psykoterapeutisk behandling som lämnats obehandlade eller ändrats, eftersom situationerna kan förändras mycket när väntetiderna förlängs. Man får inte låta människor som får behandling leva i osäkerhet om frågor som gäller deras vård. Kommunerna skall i sina budgeter anvisa tillräcklig finansiering för psykoterapeutiska behandlingar. Finansieringstvisten mellan de olika betalarinstanserna får inte orsaka orimliga problem för dem som får behandling eller tydligt är i behov av behandling.

Det skulle vara viktigt att inom en nära framtid i en större omfattning bedöma olika terapiformer, deras effektivitet och kostnadsnytta för olika patientgrupper för att den psykiatriska rehabiliteringen och behandlingen kan ges och utvecklas på bästa möjliga sätt och så att den är till nytta för så många människor som möjligt.

Helsingfors den 21 november 2003

Riksomfattande etiska delegationen inom hälso- och sjukvården

Martti Lindqvist  
Ordförande

Ritva Halila  
Generalsekreterare